



BEYOND LIMITS

PADI - Grundutbildning

Dykning är fantastiskt. Du får chansen att sväva viktlös och uppleva en helt ny värld. Många människor kan ta del av denna möjlighet, kraven är att du har en god hälsa och är simkunnig vilket kontrolleras innan kursstart

Kursens upplägg:

Utbildningen är indelad i tre delmoment, teori, pool och hav. Generellt börjar vi med teori och pool för att sedan avsluta i havet. Utbildningen bedrivs i ett lugnt tempo och vårt mål är att alla skall klara sin utbildning.

Teori:

Utbildningen sker på svenska med svensk kurslitteratur och media. Ifall något annat önskas, kontakta oss. Teorin är uppdelat i fem moduler där det finns en utbildningskontroll efter varje sådan. Teorin avslutas med ett prov och efter godkänt resultat är teorin färdig.

Pool:

Under det här delmomentet börjar vi praktisera våra teoretiska kunskaper och blir bekant med dykutrustningen. Vi får för första gången andas under vattnet och uppleva tyngdlösheten. Redan från första pooldyket kommer vi att träna avvägning vilket är den del som tar längst tid att behärska och dessutom en av de viktigaste färdigheterna att kunna. Utöver detta kommer vi att träna olika moment som vi behöver för att ha kul och njuta av vår undervattensvistelse. Vissa övningar kommer att torrtränas vilket innebär att övningarna först görs på land och sedan under vatten detta för att vi ska förenkla inläringen och behärska övningarna.

Hav:

Under de sista momenten kommer vi att applicera de vi lärt oss under teorin och i poolen i verkliga förhållanden. Vi kommer lägga stort fokus på avvägning, position och balans samt förmågan att dyka och lösa problem med en parkamrat och vår grupp. Här får eleven chansen att visa för sig själv och för instruktören att man kan tillämpa de vi lärt oss under kursen.

Kursens längd:

Utbildningens längd varierar beroende på upplägget av kursen. En intensivutbildning tar ca 5 dagar, varav två dagar sker i havsmiljö. Kontakta din instruktör för att få reda på kursupplägget på din kurs.

Utrustning och övrig information

Det du behöver ha med dig är badkläder och handduk och eventuellt något att äta och dricka. Vi står för all dykutrustning du behöver under kursen. Vi rekommenderar dock att man införskaffar den personliga utrustningen, mask, fena och snorkel. Prata med din instruktör så hittar vi den utrustning som passar dig bäst.

Certifiering

Efter avslutad kurs certifieras du till Open water diver och är certifierad att dyka med en parkarmat till max 18 meter. Ditt utbildningsbevis är ett certifikat och ett diplom utfärdat av PADI.

Pris: 4495 kr